

## Vragen en onzekerheden

In de palliatieve fase hebben u en uw familie vaak heel veel vragen, over wat er gebeurt, wat er kan gebeuren, over wat u wel of niet mag doen, wat de mogelijkheden zijn... Aarzel niet om met alle vragen en onzekerheden naar ons toe te stappen. Elk zal, vanuit zijn eigen functie, luisteren naar uw verhaal en vragen zo goed mogelijk beantwoorden of u doorverwijzen naar wie meer uitleg kan geven.



*Palliatieve*

*Zorg*

*In de laatste levensfase*

DEZE FOLDER WERD  
OPGEMAAKT DOOR DE  
WERKGROEP PALLIATIEVE



## **Wat is palliatieve zorg**

Soms is er geen redelijke kans meer tot herstel of genezing en is de prognose ongunstig. Als verwacht wordt dat u op een relatief korte termijn zal overlijden, dan wordt de zorg niet langer gericht op 'genezen'. Er wordt dan des re meer ingezet op het 'draaglijk en comfortabel maken van het lijden en de verzwakking'.

Deze zorg wordt enkel opgestart in overleg met alle betrokken partijen (uzelf, uw familie, uw huisarts en het zorgteam).

Alle afspraken, wensen, ... hieromtrent worden vast gelegd in het palliatief dossier. Misschien hebt u hier vroeger al eens met uw huisarts over gesproken en weet hij wat u wel en niet wil in die laatste fase. Deze info wordt natuurlijk meegenomen in dit gesprek, maar kan, als u dat wil, nog steeds aangepast worden. Op die manier streven we ernaar de kwaliteit van het leven zo optimaal mogelijk te houden.

## **Basiszorg**

Binnen palliatieve zorg worden enkel nog de zorgen toegediend die echt noodzakelijk zijn vanuit medisch standpunt of voor het comfort. De kinésisten zullen samen met het zorgteam bekijken hoe u zo comfortabel mogelijk kan zitten en liggen.

Massages kunnen gegeven worden wanneer ledematen gespannen zijn.

Met de huisarts zal bekeken worden welke medicatie nog noodzakelijk is voor het comfort, zodat u geen pijn hoeft te lijden of ongemakken te groot zijn om te dragen kan via medicatie het bewust zijn verlaagd worden, waardoor u minder last heeft hiervan. Dit wordt palliatieve sedatie genoemd.

Eten en drinken doet u alleen maar als u dat zelf wil. Het zorgteam gaat , samen met u, op zoek naar die dingen waar u zin in heeft en die u gemakkelijk kan eten en drinken.

Een frisse mond is heel belangrijk voor het comfort. Wanneer u niet (veel) meer eet en/of drinkt kunnen speciale 'schwabs' gebruikt worden. Zij worden in drank gedoopt en daarna kan u eraan zuigen of kunnen de lippen en mond ermee verfrist worden. Iemand van het zorgteam of uw familie kan hiermee helpen.

## **Aanvullende zorg**

Nu de basiszorgen herleid worden tot het hoogst noodzakelijke, worden de aanvullende zorgen belangrijker. Er wordt gezocht naar hoe u het einde van uw leven in een positieve atmosfeer kan doorbrengen. Met aromatherapie kan gezorgd worden voor een aangename geur in de kamer.

Bepaalde geuren zorgen voor meer ontspanning, meer rust, dat u zich beter voelt ....

Het gehoor is het zintuig dat het langste intact blijft bij iemand die stervende is. Met rustige muziek (gitaar, zang, ...) live gebracht door de muziektherapeute kan u tot rust komen. Muziek zorgt voor een positieve energie rond het sterfbed. Indien u dit wenst kan een Cd- speler op de kamer worden gezet met favoriete muziek of muziek waar u rustig van wordt. Het geloof speelt in deze fase voor veel mensen een grote rol. Op uw vraag kan een pater langs komen voor een gesprek of voor de ziekenzalving. Bent u niet katholiek of hebt u nood aan een andere vorm van spirituele zorg, spreek ons daarover aan, we kijken wat we kunnen doen!

## **Na het overlijden**

Ook na uw overlijden kan uw familie nog steeds bij ons terecht, onmiddellijk daarna of na een aantal weken.

Achteraf blijft uw familie ook steeds welkom, als zij nog even willen praten met iemand die hier werkt, als zij mede bewoners nog eens willen bezoeken, voor een bezoek aan de cafetaria, om mee te helpen aan diverse activiteiten,... Begin november zal uw familie uitgenodigd worden voor een herdenkingsviering.